

CURRICULUM VITAE



Cristina Garzón Rodríguez

- Facultativo Especialista en Geriátría. Hospital San Juan de Dios. Sevilla
- Directora médica de Geriatria en Casa www.geriatraencasa.com

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciada en Medicina y Cirugía. Universidad de Sevilla (1997)
- Especialista en Geriátría vía MIR (2002). Carrera profesional nivel C
- Doctora en Medicina y Cirugía. Universidad de Sevilla (2005)
- Master en Cuidados Paliativos. Universidad de Barcelona (2005)
- Postgrado en Metodología de la Investigación. Universidad de Barcelona (2011)
- Master en Medicina Estética y del Envejecimiento Fisiológico. Universidad de Barcelona (2020-2022)
- Curso sobre Gestión Clínica: Bases, Avances y Retos. Universidad de Vic. Universidad Central de Cataluña (2021-2022)

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Médico Adjunto Servicio Geriátría y Cuidados Paliativos. Centros Blauclinic- Centre Sociosanitari El Carme BSA. Enero 2018-Febrero 2023.
- Médico Adjunto Servicio Cuidados Paliativos y Coordinadora de las actividades de investigación clínica. Institut Català d'Oncologia. Institut Català de la Salut. 2006 – 2018.
- Facultativo Especialista para atención continuada en Centro Socio-Sanitari Parc sanitari Pere Virgili. Institut Català de la Salut. 2010 –2016.

- Médico Adjunto Servicio Geriátría. Hospital Comarcal de Blanes. Institut Català de la Salut 2003-2006.

- Médico Adjunto. Servicio Cuidados Paliativos. Hospital San Juan de Dios de Sevilla. 2002-2003.

PUBLICACIONES (ORCID: 0000-0002-95753-149X)

- Garzón-Rodríguez C, Ayala A, Gómez A, Muñoz MF. Aspectos bioquímicos relacionados con la patogenicidad del coronavirus SARS-COV-2. En prensa.

- Ayala A, Garzón-Rodríguez C Repercusión de los tipos de edades en el envejecimiento ¿A qué edad empezamos a envejecer? 2025. Medicina Estética84(3) <https://doi.org/10.48158/MedicinaEstetica.084.01>.

- Garzon-Rodríguez C, Contreras E, Frutos S, Nebrera F, Sanchez-Dalp M, Ayala A. Tratamiento con ketamina de los trastornos de conducta asociados a la demencia. Caso clínico [Ketamine treatment of dementia-associated behavioral disorders. Case report]. 2025. Rev Esp Geriatr Gerontol. Mar 10;60(4):101650. doi: 10.1016/j.regg.2025.101650.

- Baylina Melé M, Villavicencio-Chávez C, Garzón-Rodríguez C, Edo-Gual M, Iris Crespo, Design and development of a new pictorial tool to facilitate communication around advance care planning. 2024. Age and Ageing, Volume 53 (7), afae148, <https://doi.org/10.1093/ageing/afae148>.

- Garzón Rodríguez C, Ayala Gómez A. Toxicidad ambiental y envejecimiento. 2023. Medicina Estética.;77(4):33-39. <https://doi.org/10.48158/MedicinaEstetica.077.04>

- Muñoz M, Marotta F, Ahmadi AM, Yazdani A, He F, Catanzaro R, Garzón-Rodríguez C, Ayala A. Anti-aging and rejuvenation based on stem cell therapy. En: Emerging Anti-Aging Strategies. 2023. 79 – 98. Springer. Doi 10.1007/978-981-19-7443-4_5.

- Crespo JC, Argüelles S, Muñoz MF, Velasco E, Muñoz M, Garzón-Rodríguez C, Ayala A. Differential in vitro effect of ozone on neurokinin 1 receptor in both mesenchymal stem cells and glioma cells. Ozone Therapy Global Journal. 2023. 13: 47-67.

- Villavicencio-Chávez, C., Garzón-Rodríguez, C., Vaquero-Cruzado J., Gracia, E., Torrens, A., Loncan, P. Exploración de los Valores y Deseos de Pacientes con Enfermedad Crónica Avanzada y con Enfermedad Crónica Compleja. Conversaciones Acerca del Final de la Vida. 2019. Med Paliat.;26(1):43-49.

- Villavicencio-Chávez, C., Garzón-Rodríguez, C., Vaquero-Cruzado J., A., Loncan, P. ¿Qué piensan las familias sobre los deseos de Pacientes con Enfermedad Crónica Compleja (PCC) y Enfermedad Crónica Avanzada (MACA)? Discusiones sobre el final de la vida. Estudio preliminar. 2018. Health, Aging & End of Life. Volumen 3. ISSUE 1.

- Porta-Sales J, Garzón-Rodríguez C, Llorens-Torromé S, Brunelli C, Pigni A, Caraceni A. Evidence on the analgesic role of bisphosphonates and denosumab in the treatment of pain due to bone metastases: A systematic review within the European Association for Palliative Care guidelines project. 2017. *Palliat Med.* Jan;31(1):5-25. Doi: 10.1177/0269216316639793.

- Porta-Sales J, Garzón-Rodríguez C, Villavicencio-Chávez, Llorens-Torromé, GonzálezBarboteo. Efficacy and Safety of Methadone as a Second-Line Opioid for Cancer Pain in an Outpatient Clinic: A Prospective Open-Label Study. 2016. *Oncologist.* Aug;21(8):981-7. Doi:10.1634/theoncologist.2015-0503.

- Garzón-Rodríguez C. Herramientas de educación sanitaria de fentanilo intranasal en pectina. 2015. *Medicina Paliativa* (22) Supl 1:53-56.

- Lorusso V, Duran I, Garzón-Rodríguez C, Lüftner D, Bahl A, Ashcroft J, Hechmati G, Wei R, Thomas E, Hoefeler H. Health resource utilisation associated with skeletal-related events in European patients with lung cancer: A subgroup analysis from a prospective multinational study. 2014. *Mol. Clin. Oncol.* Sep;2(5):701-708.

- Lüftner D, Lorusso V, Duran I, Hechmati G, Garzón-Rodríguez C, Ashcroft J, Bahl A, Ghelani P, Wei R, Thomas E, Hoefeler H. Health resource utilization associated with skeletal-related events in patients with advanced breast cancer: results from a prospective, multinational observational study. 2014. *Springerplus.* Jun 30;3:328. Doi: 10.1186/2193-1801-3-328.

- Hoefeler H, Duran I, Hechmati G, Garzón-Rodríguez C, Lüftner D, Ashcroft J, Bahl A, Atchison C, Wei R, Thomas E, Lorusso V. Health resource utilization associated with skeletal related events in patients with bone metastases: Results from a multinational retrospective - prospective observational study - a cohort from 4 European countries. 2014. *J Bone Oncol.* May 9;3(2):40-8. Doi: 10.1016/j.jbo.2014.04.001.

- Bahl A, Hoefeler H, Duran I, Hechmati G, Garzón-Rodríguez C, Ashcroft J, Lorusso V, Ghelani P, Wei R, Thomas E, Lüftner D. Health Resource Utilization Associated with Skeletal-Related Events in Patients with Advanced Prostate Cancer: A European Subgroup Analysis from an Observational, Multinational Study. 2014. *J. Clin. Med.* Jul 29;3(3):883-96. doi: 10.3390/jcm3030883.

- Durán I, Garzón C, Sánchez A, García-Carbonero I, Pérez-Gracia JL, Seguí-Palmer MÁ, Wei R, Restovic G, Gasquet JA, Gutiérrez L. Cost analysis of skeletal-related events in Spanish patients with bone metastases from solid tumours. 2014. *Clin. Transl. Oncol.* Mar;16(3):322-9. Doi: 10.1007/s12094-013-1077-2.

- Cristina Garzón-Rodríguez; Josep Porta i Sales. Numb chin syndrome o neuropatía del nervio mentoniano como primera manifestación de progresión tumoral. 2014. *Medicina Paliativa*; 21:173-5. Doi:10.1016/j.medipa.

- Cristina Garzón-Rodríguez, J Porta sales, Victoria Mañas-Izquierdo, Silvia Llorens Torromé. Enfermedad Tromboembólica en el paciente oncológico avanzado: incidencia, complicaciones, trombopprofilaxis primaria y percepción del paciente. 2013. *Medicina Paliativa.* Doi: 10.1016/j.medipa.2013.05.001.

- C Garzón-Rodríguez, Porta-Sales J, Villavicencio Chavez C; Mañas-Izquierdo V, Naharro Roque M, Llorens Torromé S. Utilidad y satisfacción de los pacientes de un instrumento educacional en dolor irruptivo oncológico: resultados preliminares. 201. 3Medicina Paliativa. Doi.org/10.1016/j.medipa.2012.11.003.

- Garzón-Rodríguez C, Lyras L, Gayoso LO, Sepúlveda JM, Samantas E, Pelzer U, Bowen S, van Litsenburg C, Strand M. Cancer-related neuropathic pain in out-patient oncology clinics: a European survey. 2013. BMC Palliat Care. Nov 7;12(1):41. doi: 10.1186/1472-684X-12-41.

- Garzón-Rodríguez C, Lyras L, Gayoso LO, Sepúlveda JM, Samantas E, Pelzer U, Bowen S, van Litsenburg C, Strand M. Cancer-related neuropathic pain in out-patient oncology clinics: a European survey. 2013. BMC Palliat Care. Nov 7;12(1):41. Doi: 10.1186/1472-684X-12-41. IF 1.787.

- Garzón-Rodríguez C, Casals Merchan M, Calsina-Berna A, López-Rómboli E, Porta-Sales J. Lidocaine 5 % patches as an effective short-term co-analgesic in cancer pain. Preliminary results. Support 2013. Care Cancer. Nov;21(11):3153-8. Doi: 10.1007/s00520-013-1948-7.

- Hechmati G1, Cure S, Gouépo A, Hoefeler H, Lorusso V, Lüftner D, Duran I, Garzón-Rodríguez C, Ashcroft J, Wei R, Ghelani P, Bahl A. Cost of skeletal-related events in European patients with solid tumours and bone metastases: data from a prospective multinational observational study. 2013. J. Med. Econ.;16(5):691-700. Doi: 10.3111/13696998.2013.779921.

- Gala Serrano Bermúdez, Josep Porta Sales, Jesús González-Barboteo, Cristina Garzón Rodríguez, Montserrat Pellejá Pejoan; Alberto Fernandez de Sevilla. Neoplasias hematológicas y cuidados paliativos: revisión sistemática de la literatura. 2012. Medicina Paliativa;19:73-80.

- G. Hechmati, S. Cure, A. Gouépo, H. Hoefeler, V. Lorusso, D. Lüftner, I. Durán, C. Garzon- rodriguez, J. Ashcroft, R. Wei, P. Ghelani, A. Bahl . PCN115 Cost of Skeletal-Related Events (SREs) in Patients with Bone Metastases to solid Tumours Based on the Health Resource Utilisation (HRU) Collected in a Prospective European Multinational Observational Study. 2011. Value in Health.; 14(7). DOI:10.1016/j.jval.2011.08.1216.

- G. Hechmati, H. Hoefeler, A. Bahl, D. Lüftner, V. Lorusso, C. Garzón Rodriguez, J. Ashcroft, P. Suenart, R. Wei, I. Durán. pcn76 skeletal-related events in patients with bone metastases lead to considerable health resource utilisation in europe: analysis of a multinational observational study. 2011. Value in Health.; 14(3). DOI:10.1016/j.jval.2011.02.931.

- Porta-Sales J, Garzón Rodríguez C, Julià Torras J, Casals Merchán M. Cancer-related breakthrough pain. Med. Clin. 2010. 17;135(6):280-5. Doi: 10.1016/j.medcli.2010.02.008.

- C Garzón Rodríguez, E Martínez Losada, J Julia Torras et al. Herramientas para la evaluación multidimensional de uso para médicos de cuidados paliativos: proyecto ICO-Tool Kit. 2010. Medicina Paliativa; 17:348-359.
- C Garzón Rodríguez, J Porta sales, G Serrano Bermúdez, E Pina Pascual. Enfermedad trombo embolica en el paciente oncológico avanzado. Revisión y propuesta terapéutica. 2010. Medicina Paliativa;17: 42-50.
- A Calsina; C Garzón Rodríguez; J Porta. Delirium en pacientes oncológicos avanzados ingresados en una unidad de hospitalización de cuidados paliativos. 2009. Medicina Paliativa 16(5): 286-290.
- Badosa Collell G, Gonzalez barboteo J, Fernandez Ortega A, Garzón Rodriguez C, Porta Sales J. Catéteres peritoneales. 2009. Medicina paliativa; 16:68-72.
- Garzón C, Guerrero JM, Aramburu O, Guzmán T. Effect of melatonin administration on sleep, behavioral disorders and hypnotic drug discontinuation in the elderly: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. 2009. Aging Clin Exp Res. Feb;21(1):38-42.
- Porta Sales J; C. Garzón Rodriguez; A. Fernandez Ortega; X. Gomez Batiste. Epidemiologia del dolor Oncologico. 2008. Medicina Paliativa;15:307-314.
- Duque P1, Garzón C, Peral E, Bautista E, Viñuela F, Gómez-Escobar A, Patrignani J, MartínezParra C, Izquierdo G. Primary progressive topographical amnesia: a new entity? 2000. Rev Neurol. May 16- 31;30(10):999-1000.

LIBROS Y CAPÍTULOS

- Garzón Rodríguez C, Ayala A, Muñoz-Pinto. La influencia de los factores ambientales en la epigenetica. Salud global: Ciencia, sostenibilidad e innovación. pp 141-160. ISBN: 978-84-09-72061-3.
- Coautora del Manual de Rotación de Opioides. Institut catalá d' Oncologia (2013 y segunda edición 2017).
- Editora y coautora de la Guía Rápida en el manejo de dolor irruptivo. Copyright Sociedad Catalano-Balear de Cuidados Paliativos 2013.
- Autora de los capítulos de la 3ª edición del Manual de Control de Síntomas en pacientes con cáncer avanzado y terminal: Evaluación multidimensional; dolor irruptivo, enfermedad trombo embolica y delirium. Aran Editores 2013.
- Co-autora del Mini Manual de Dolor Oncológico. J Porta Sales; JM Cornella Gimferrer; J Julia Torras; C. Garzón Rodríguez; J. Gonzalez barboteo; X. Gomez batiste Ed Arán 2008 y segunda edición 2010.
- Co-Autora de la ICO-Praxis del dolor oncológico. Institut Catalá d' Oncologia. 2008. Revisión 2011 y 2013.

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

- Co-investigadora de centro en EC CP044/06FCNS. A multicentre, double blind, doble dummy, two- phase crossover study of Nasalfent (Fentanyl Citrate Nasal Spray) compared to immediate release morphine sulphate tablets in the treatment of breakthrough cancer pain (BTCP) in subjects taking regular opioide therapy. (El objetivo era comparar la eficacia analgésica en dolor irruptivo de fentanilo nasal frente a morfina en pacientes que ya estaban en tratamiento con opioides). (2009)
- Co-investigadora de centro en EC CP045/06/FCNS. An open label study investigating long term safety and tolerability of Nasalfent (Fentanyl Citrate Nasal Spray) in the treatment of breakthrough cancer pain (BTCP) in subjects taking regular opioide therapy. (El objetivo era valorar la tolerabilidad y seguridad del fentanilo nasal en la fase de extensión abierta del EC anterior) (2009)
- Co-investigadora de centro en EC 20050244. A randomized, double blind, multicenter study of Denosumab compared with Zoledronic acid in the treatment of bone metastases in subjects with advanced cancer (excluding breast and prostate cancer) or Multiple Myeloma. (El objetivo era valorar la incidencia de eventos óseos en pacientes con metástasis óseas comparando Denosumab con Acido Zolendrónico). (2009)
- Co-investigadora de centro en EC 3200K1-4000-WW. A randomized, double blind, placebo – controlled study of a fixed dose of subcutaneous methylnaltrexone in adults with advanced illness and opioide induced constipation: efficacy, safety and additional health outcomes. (El objetivo era valorar la eficacia de la metilnaltrexona frente a placebo en el control del estreñimiento inducido por opioides. Otros datos como seguridad, mantenimiento de la analgesia basal y calidad de vida están entre los objetivos secundarios). (2010)
- Co-investigadora de centro en EC 3200K1-4001WW. Open label extension study to assess the safety of a fixed dose of subcutaneous methylnaltrexone in subjects with advanced illness and opioid induced constipation.(El objetivo es valorar la seguridad de una dosis fija de metilnaltrexona en el estreñimiento inducido por opioides. Es la fase de extensión abierta del EC anterior). (2010)
- Investigadora principal de centro en estudio observacional: Prospective Multi-national Observational Study to Assess health Resource Utilization Associated with skeletal related events in patients with Bone metastases secondary to breast, prostate or lung cancer or multiple myeloma. Amgen STARs. (2010)
- Colaboradora en la European Survey of Oncology patients experience of Breakthrough Pain. IP: Dr Andrew Davies. Hospital Royal Marsden. United Kingdom (2010)
- Investigadora principal de centro en estudio multicentrico, abierto de dolor oncológico irruptivo: Evaluación del ajuste de la dosis y del tratamiento con comprimidos bucales de fentanilo en pacientes que están recibiendo opioides. C25608/4027BP/EU (2010-2011)

- Investigadora principal de centro en estudio Europeo sobre el dolor neuropático oncológico (EUROPECAN) A0081248. Estudio epidemiológico (2011).
- Colaboradora en el European Palliative care Cancer Symptom study (EPCCS) (2011)
- Co-investigadora en EC multicéntrico aleatorizado simple ciego comparativo entre dos ratios de conversión de metadona parenteral a metadona oral en pacientes con cáncer avanzado y dolor oncológico N° EUDRACT: 2010-024092-39 (2010-2012)
- Investigadora principal de centro Estudio FACT “A non-interventional study on the long term effectiveness and tolerability of tapentadol hydrochloride prolonged release in regular daily clinical practice in patients with severe cancer-related pain through Europe Código: GRU-TAP-2012-01 (2013)
- Co-investigadora en consenso sobre dolor irruptivo con metodología Delphi. 2014.
- Co-investigadora sobre disnea irruptiva con metodología Delphi. 2017.
- Co-investigadora Proyecto Picasso: Planificación Anticipadas. Viñetas para explorar los valores y deseos de los pacientes. Inicio 2018.
- Co-investigadora Proyecto Croupier. La Planificación De Decisiones Anticipadas y la Comunicación en Pacientes con Enfermedad Crónica Compleja y Enfermedad Crónica Avanzada. Valles Oriental y Baix Llobregat. Barcelona. Financia CareDoctors. <http://caredoctors.es/investigacion/>
- Investigadora principal. Proyecto: Estudio prospectivo de posibles marcadores de longevidad extrema y su aplicabilidad en la detección temprana de la fragilidad asociada al envejecimiento. Proyecto seleccionado en la Convocatoria de Ayuda a la Investigación 2023 de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios.

CONGRESOS

- Ponente en VIII Congreso SECPAL (2010) con las siguientes ponencias:
 - Evaluación multidimensional en Cuidados paliativos (Ponente)
 - Técnicas anestésicas intervencionistas en dolor oncológico (Moderadora) - Delirium en el paciente oncológico (Moderadora)
- Ponente en el IX Congreso SECPAL (2012):
 - Enfermedad Tromboembólica en el paciente oncológico avanzado (Ponencia- experto)
 - Taller práctico de dolor oncológico irruptivo (Ponente)
- Ponente en el Congreso anual de dolor para residentes. Fuengirola 2012. -Casos prácticos en dolor irruptivo oncológico.
- Ponente en el Congreso de la Sociedad española de Dolor. Granada 2013. -Dolor irruptivo oncológico. Importancia de la educación sanitaria a los pacientes.

- Ponente en las Jornadas Internacionales Multidisciplinares de Dolor. Menorca 2013. Parche de lidocaína como coanalgésico en dolor oncológico.
- Ponente en el congreso SECPAL (Reus 2017): Abordaje práctico del dolor irruptivo.
- Munoz-Pinto MF, Argüelles S, Nebrera F, Frutos S, Talancha MJ, Parreño M, Garzón-Rodríguez C, Ayala A. Importance of integrating anti-aging medicine with general medicine. Innovation Hub. Ageing and well-being. 12-13 Junio. 2024. Niza. Francia.
- Munoz-Pinto MF, Argüelles S, Nebrera F, Frutos S, Talancha MJ, Parreño M, Garzón-Rodríguez C, Ayala A. Building bridges among centenarian studies. Innovation Hub. Ageing and well-being. 12-13 Junio. 2024. Niza. Francia
- Garzón C, Ayala A. Péptidos de interés clínico en suero de centenarios. Workshop on Centenarians: Models of healthy aging. V Encuentro Grupo Español de Investigación en Centenarios. April 3th-4th, 2025. San Sebastian. España.
- Garzon-Rodríguez C, Contreras E, Frutos S, Nebrera F, Sanchez-Dalp M, Ayala A. Tratamiento con ketamina de los trastornos de conducta asociados a la demencia. Caso clínico. 65º Congreso de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. 18-20 Junio. 2025. Barcelona. España.

CURSOS, MASTER Y SEMINARIOS

- Ponente I Jornada del Grup Pal.liatius Renals Catalunya : Barcelona Dic 2019.
- El repte de l'abordatge de les cures pal.liatives en el malalt renal.
- Ponente en el Foro de Debate en Oncologia (Panticosa 2014). Dolor neuropático.
- Ponente Curso avanzado Cuidados paliativos Sociedad canaria de Cuidados Paliativos 2012: Update en oclusión intestinal. Update en estreñimiento.
- Ponente en la VII Jornada de Cap i Coll (H Moises Broggi-2012)
- Profesora en el Máster de Cuidados Paliativos Universidad VIC (desde 2008-2015)
- Profesora en el Máster de Cuidados Paliativos Universidad Sevilla (desde 2008-2014)
- Ponente en diversos talleres-workshop del uso de nuevos fármacos:
 - o Tapentadol (Barcelona 2014)
 - o Fentanilo nasal en pectina (Madrid, Sevilla, Santiago de Compostela, Barcelona, Valencia) (2012-2014)
 - o Fentanilo sublingual (Madrid, Barcelona) (2013-2014) Naloxegol (Barcelona 2017)